



# Hälsö- och friskvårdspolicy

Antagen av kommunfullmäktige, 202x-xx-xx, § Xx

Reviderat senast 202x-xx-xx, § xx

Ansvarig nämnd: XX



Hylte Kommun ser att ett aktivt hälso- och friskvårdsarbete med hälsofrämjande aktiviteter och ett förebyggande- och hälsofrämjande arbete är något som bidrar till och är väl förenligt med såväl trivsel, välmående och friska medarbetare som utveckling, kvalitet och goda resultat i arbetet.

I Hylte kommun är medarbetarna organisationens viktigaste resurs och i det ska arbetsgivaren värna om varje medarbetares hälsa, välmående och utvecklingskraft i syfte att bidra till en sund och hållbar organisation. En organisation med friska och välmående medarbetare präglad av god kvalitet och service för kommunens invånare och besökare. Hylte Kommun ska vara en attraktiv arbetsgivare och med det ska medarbetarna ges förutsättningar till en god och hälsofrämjande arbetsmiljö och ett friskt och hållbart arbetsliv.

Genom hälso- och friskvårdsarbetet ska arbetsgivaren värna om medarbetarnas hälsa och välmående genom ett hälsofrämjande arbete som omfattar såväl den fysiska, som den mentala och sociala hälsan. Hälso- och friskvårdsarbetet ska uppmuntra och inspirera till hälsofrämjande aktiviteter och friskvård både på- och utanför arbetet och i det bidrar arbetsgivaren med såväl friskvårdsförmåner som ett internt hälsofrämjande arbete för friska och välmående medarbetare och arbetsplatser. Arbetsgivaren ska även arbeta för en balans avseende arbetets belastning, där såväl en hög grad av rörelse och belastning, som en låg grad av rörelse och belastning i arbetet, så som omfattande stillasittande eller avsaknad av rörelse, skall beaktas. I det ska arbetsgivaren arbeta med aktiva åtgärder, genom information och ett förebyggande arbete, för att bidra till variation och rörelse i arbetet i syfte att skapa balans och hälsosamma arbetsförhållanden och med det motverka ohälsa.

Hylte Kommun ska arbeta för att vara en attraktiv arbetsgivare genom sitt hälso- och friskvårdsarbete. I det ingår förutom att uppmuntra till hälsa- och friskvård, även att visa på fördelarna med en hälsosam livsstil och ett hälsofrämjande arbete där hälso- och friskvårdsarbetet ska fokusera på en livsstil i balans och ett holistiskt synsätt på hälsa med respekt för allas olikheter och enskilda förutsättningar. Genom detta vill arbetsgivaren bidra till trivsel, välmående och friska medarbetare vilket därmed utgör en viktig del i arbetsgivarens arbete i att vara en attraktiv arbetsgivare.

### **Syftet med hälso- och friskvårdsarbetet i Hylte Kommun:**

- En sund, frisk och hållbar organisation
- Välmående medarbetare som ges förutsättningar till hälsa, utvecklingskraft och ett hållbart arbetsliv med Hylte Kommun som arbetsgivare
- Ett arbete präglat av trivsel och kvalitet
- En organisation med en holistisk och inkluderande syn på hälsa som omfattar såväl fysiska, mentala och sociala faktorer som ett socialt ansvarstagande
- Att det hälsofrämjande arbetet är en del i organisationens arbetsmiljöarbete
- Att det hälsofrämjande arbetet ses som en investering för framtiden och som en resurs och naturlig del i det dagliga arbetet

## **Målet med hälso- och friskvårdsarbetet i Hylte Kommun:**

- Positiva friskhälsotal bland medarbetarna
- Att medarbetarna upplever hälsa och trivsel på arbetet
- Att medarbetarna upplever att det bedrivs ett hållbart hälso- och friskvårdsarbete
- Att medarbetarna ska få kännedom om hälsans olika faktorer och hur de påverkar oss
- Att medarbetarna ska se vinsterna av hälso- och friskvårdsarbete, hälsofrämjande aktiviteter och ett hälsofrämjande arbete för ett hållbart arbetslivs och en hållbar livsstil
- Att det hälsofrämjande arbetet och arbetet med hälsa- och friskvård ska inkluderas i arbetsgivarens arbetsmiljöarbete på alla nivåer

### **Ett aktivt hälso- och friskvårdsarbete**

I Hylte Kommun innebär hälso- och friskvårdsarbetet att medarbetarna ges möjlighet till nyttjandet av friskvårdsförmåner. Det ska också bedrivas ett engagerat och aktivt hälsofrämjande arbete, dels genom Hylte Kommuns hälsoutvecklare men också med hjälp av drivna och engagerade medarbetare, skyddsombud och chefer i organisationens olika verksamheter.

### **Friskvårdsförmåner**

För att uppmuntra medarbetarna att genomföra eller delta i hälso- och friskvårdsaktiviteter erbjuder arbetsgivaren ett subventionerat träningskort på Örnahallens Hälsocenter eller ett friskvårdsbidrag inom reglerna för skattefrihet från Skatteverket.

### **Hälsofrämjande arbete**

Det hälsofrämjande arbetet ska bedrivas på alla nivåer i organisationen och vara en naturlig del i arbetsmiljöarbetet där arbetet ska ske genom samarbeten i olika samverkansnivåer och mellan olika roller, funktioner och aktörer samt mellan chefer, medarbetare och skyddsombud.

Det hälsofrämjande arbetet bedrivs av såväl Hylte Kommuns hälsoutvecklare som av drivna och engagerade medarbetare, skyddsombud och chefer. Hälsoutvecklarnas och det hälsofrämjande arbetet präglas av ett holistiskt synsätt på hälsa och inkluderar hälsans samtliga faktorer i vilket arbetsgivaren eftersträvar att medarbetarna ska uppleva en bra balans mellan arbete och fritid. Hälsoutvecklarnas arbete syftar bland annat till att inspirera, engagera och bidra till hälsosamma arbetsplatser och verksamheter genom ett hälsofrämjande arbete som fokuserar på både den enskilda medarbetare som på organisationen i stort.

Det hälsofrämjande arbetet ska ha en roll i arbetsgivarens arbetsmiljöarbete och ska ske på liknande grunder som arbetsmiljöarbetet, genom systematik och strategi. Arbetsmiljöarbetet, genom utbildning, ska ge chefer och skyddsombud information och kunskap om vikten och fördelarna av ett långsiktigt, förebyggande och hälsofrämjande arbetsmiljöarbete med medarbetarna, organisationen och ett hållbart arbetsliv i fokus.

## **Ansvar**

I arbetsmiljöarbetet har skyddskommittén i uppdrag att implementera och följa upp policyns intentioner i verksamheterna genom strategier och uppföljningar.

Hylte Kommun som arbetsgivare ansvarar för att inspirerar till friskvård och hälsa i arbetet där det på varje arbetsplats skall råda ett uppmuntrande och välkomnande klimat för hälsofrämjande aktiviteter och ett hälsofrämjande arbete. Samtidigt skall det i de aktiviteter som planeras och genomförs alltid beaktas autonomi och respekt för individens integritet då varje medarbetare och individ har det yttersta ansvaret och ett självbestämmande över den egna hälsan.

Friskvården och de hälsofrämjande aktiviteter som genomförs på den egna enheten skall ges stöd av chefer och kollegor där varje verksamhet själv ansvarar för de egna initiativen och de hälsofrämjande aktiviteterna. Verksamheten och chefer ansvarar för att de egna aktiviteterna som planeras och genomförs följs upp samt att de ryms inom ramen och enlighet med verksamhetens förutsättningar, budget och uppdrag.

## **Uppföljning**

Hylte Kommun kan endast uppmuntra medarbetare till en hälsosam och hälsofrämjande livsstil men ska i det varje år genom medarbetarens närmsta chef följa upp medarbetarnas hälsa och arbetssituation i medarbetarsamtalet. Varje medarbetare och individ bär själv det yttersta ansvaret och har ett självbestämmande över den egna hälsan men uppmuntras och välkomnas att på eget initiativ såväl initiera, driva eller engagera sig i hälso- och friskvårdsarbetet som att uppmärksamma arbetsledningen om brister uppstår.